



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 5  
 Ф.И.О.

09.01.25 *И. Мещукова*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
 10 день**

31 01 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |   |
|----------|--|---|
|          | <b>Омлет натуральный</b>                       |   |
| 150      | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль    | Б - 14,4 г, Ж - 19,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
|          | <b>Чай с лимоном</b>                           |   |
| 200/5    | Чай черный дробовой, Сахар песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал       |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>      |   |
| 25       |  | Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 62 ккал        |
|          | <b>Зефир витаминизированный</b>                |   |
| 35       |  | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал   |
|          | <b>Яблоко свежее</b>                           |   |
| 100      |  | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал       |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год   |   |
|----------|--|---|
|          | <b>Салат из квашеной капусты</b>   |   |
| 60       | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное  | Б - 0,06 г, Ж - 0,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,0 ккал    |
|          | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b>   |   |
| 200/20   | Курица отварная, Макароны твердые, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйца куриные, Соль | Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал     |
|          | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>   |   |
| 240      | Свинина сви, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист                          | Б - 16,58 г, Ж - 17,85 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал |
|          | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>   |   |
| 200      | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислое лимонная  | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал      |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   |   |
| 40       |  | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал        |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>  |   |
| 50       |  | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 126 ккал       |

Главный технолог \_\_\_\_\_

*И. Мещукова*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*И. Мещукова*